

ROČNÍ PLÁN ŠKOLNÍ DRUŽINY **2025/2026**

ZŠ PRAKTICKÁ A SPECIÁLNÍ ÚŠTĚK

Vypracovala: Petra Ipserová, vychovatelka ŠD

ZÁŘÍ

Seznámení s provozem, Řádem školní družiny a dodržováním bezpečnostních pravidel při všech činnostech ve ŠD.

Vzájemné poznávání a začlenění nových žáků do kolektivu družiny.

Vytvoření pravidel Družinového desatera.

ODPOČINKOVÉ ČINNOSTI

- pravidelné relaxační chvílky na koberci
- čtení na pokračování, rekapitulace z minula (rozvoj slovní zásoby, paměti)
- poslech písni: na přání dětí
- využití dětských časopisů a knížek z knihovničky

ZÁJMOVÉ ČINNOSTI

- konstruktivní hry: stavebnice, kostky, Lego....
- stolní hry: pexeso puzzle, piškvorky, Člověče, nezlob se....
- pravidla silničního provozu – cesta do školy a ze školy
- výtvarná činnost – podzimní sklizeň - ovoce, plody
- pracovní činnost – modelování, stříhání, lepení...
- podzimní výzdoba
- spontánní hry dle individuálního zájmu dětí

REKREAČNÍ ČINNOSTI

- vycházka do okolí školy, do přírody a její pozorování, využití terénu při hrách
- pohybové a míčové hry
- sportovní a herní aktivity na školním dvorečku

PŘÍPRAVA NA VYUČOVÁNÍ

- soutěže ze všech oblastí: využití znalostí a dovedností již získaných
- dodržování základních pravidel bezpečnosti při činnostech
- upevňování základních hygienických návyků při činnostech a stolování

ŘÍJEN

Návštěva PC – učebny: využití internetu ve vyhledávání informací, procvičování na on-line cvičeních

ODPOČINKOVÉ ČINNOSTI

- pravidelné relaxační chvílky na koberci
- čtení na pokračování, rekapitulace z minula (rozvoj slovní zásoby, paměti)
- volná ilustrace
- poslech písniček dle výběru dětí, písničky z pohádek a dětských filmů
- práce s časopisy, omalovánky
- papírové skládání

ZÁJMOVÉ ČINNOSTI

- výrobky z přírodnin
- zapouštění barev
- obtisky listů
- výroba draků
- smyslové hry: „Co se změnilo“, „Tichá pošta“, „Přijela tetička z Číny“...
- můj domácí mazlíček
- hry dle vlastní volby dětí: stavebnice, puzzle, hračky

REKREAČNÍ ČINNOSTI

- vycházka do okolí – volné hry dětí dle zájmu
- míčové hry- procvičování a chytání míče ,obratnost
- závodivé hry na hřišti
- sportovní a herní aktivity na školním dvorečku

PŘÍPRAVA NA VYUČOVÁNÍ

- upevňovat PL orientaci
- doplnění k učivu: domácí zvířata- 5. 10. – Den zvířat
- vyprávění podle obrázků, poznávání rozdílů
- sebeobsluha, umět o něco poprosit – požádat

LISTOPAD

Svatý Martin, legenda, lidové zvyky a pranostiky.

ODPOČINKOVÉ ČINNOSTI

- pravidelné relaxační chvílky na koberci
- čtení na pokračování, rekapitulace z minula (rozvoj slovní zásoby, paměti)
- poslech písní dle výběru dětí
- skládání z papíru
- hry s oblíbenou hračkou

REKREAČNÍ ČINNOSTI

- jóga pro děti
- Tv chvílky v tělocvičně
- pohybové hry a soutěže, hry s míčem

ZÁJMOVÉ ČINNOSTI

- výlov rybníka, výroba kapra-koláž
- ilustrace básní a pohádek
- rozfoukávání barev-strašidýlka
- skládání puzzle na čas ve dvojicích
- legenda sv. Martina
- smyslové hry

PŘÍPRAVA NA VYUČOVÁNÍ

- opakování dnů v týdnu a měsíců
- pracovní listy a doplňovačky
- společenské návyky : etiketa pro děti
- posilování P/L orientace, úchopu tužky, správné a bezpečné stříhání

PROSINEC

Vánoční tvoření na městskou výstavu.

ODPOČINKOVÉ ČINNOSTI

- pravidelné relaxační chvíle na koberci
- čtení na pokračování, rekapitulace z minula (rozvoj slovní zásoby, paměti)
- vyprávění na vánoční téma ,zvyky u nás a v cizině
- poslech vánočních písní a koled
- zimní omalovánky
- stavebnice a hry dle výběru dětí

ZÁJMOVÉ ČINNOSTI

- moje vánoční přání, kresba
- výroba vánočních přáníček, svícnu, dárečků ...
- výroba vánočních ozdob

- vánoční výzdoba prostor ŠD
- opakování vánočních koled a písniček
- pozorování změn v počasí
- druhy zimních sportů

REKREAČNÍ ČINNOSTI

- relaxační cvičení – balanční disky
- vycházky do přírody - pozorování změn
- cvičení s hudbou - vnímání rytmu , „Židličkovaná“...
- soutěže a vánoční besídka
- pohybové a míčové hry v tělocvičně

PŘÍPRAVA NA VYUČOVÁNÍ

- čtení s obrázky
- pracovní listy s vánoční tematikou
- omalovánky podle čísel
- dopis Ježíškovi

LEDEN

Návštěva PC učebny: malování na PC, využití výukových programů.

ODPOČINKOVÉ ČINNOSTI

- pravidelné relaxační chvíle na koberci
- čtení na pokračování, rekapitulace z minula (rozvoj slovní zásoby, paměti)
- vyprávění na téma: „Vánoční prázdniny“
- stolní a deskové hry (Lynx, Piškvorky...)
- prohlížení knížek dle výběru dětí

ZÁJMOVÉ ČINNOSTI

- „Můj nejhezčí vánoční dárek“ (kresba)
- péče o ptáky v zimě
- „Dokresli obrázek“-využití starých časopisů
- navlékání korálek- náramek, náhrdelník
- vystřihování a lepení obrázků
- hudební kvíz
- prostorové stavby (Lego, Cheva, Seva)

REKREAČNÍ ČINNOSTI

- vycházka do okolí
- zimní zábava - hry se sněhem – stavění sněhuláka, koulování
- míčové hry v tělocvičně
- pohybové hry
- soutěže

PŘÍPRAVA NA VYUČOVÁNÍ

- společenské návyky - správné stolování a dodržování hygieny
- upevňování sebeobsluhy
- význam otužování
- práce s Albi knížkou

ÚNOR

Masopust. Návštěva PC učebny: malování na PC, využití výukových programů

ODPOČINKOVÉ ČINNOSTI

- pravidelné relaxační chvíle na koberci
- čtení na pokračování, rekapitulace z minula (rozvoj slovní zásoby, paměti)
- poslech pohádky - ilustrace

- relaxace s oblíbenou hračkou
- stolní hry a stavebnice, stavění z Lega

ZÁJMOVÉ ČINNOSTI

- koláž: zvířátka
- prostorová stavba kostek (kolektivní práce)
- výroba valentýnského přáníčka
- výroba masopustní masky z papír. talířků
- turnaj ve „Člověče, nezlob se“

REKREAČNÍ ČINNOSTI

- spontánní hry dle zájmu dětí
- vycházka do přírody - pozorování
- cvičení s hudbou: jóga pro děti
- pohybové hry v tělocvičně

PŘÍPRAVA NA VYUČOVÁNÍ

- „Slovní kopaná“, „Tichá pošta“.....
- péče o prostředí ŠD : úklid hraček, třídění stavebnic
- vyprávění drobných událostí ze života: zážitek, o který se chci podělit

BŘEZEN

Březen měsíc knihy-využití naší knihovničky, beseda nad knížkami, nejlepší čtenář.

ODPOČINKOVÉ ČINNOSTI

- pravidelné relaxační chvíle na koberci
- čtení na pokračování, rekapitulace z minula (rozvoj slovní zásoby, paměti)
- básničky, říkadla a hádanky s jarní tematikou
- pozorování jarních změn v přírodě
- poslech písní dle výběru dětí

ZÁJMOVÉ ČINNOSTI

- hra na tělo, rytmická cvičení
- „Pějme píseň dokola“
- tvoření s jarní tematikou – jarní výzdoba
- zasazení osení
- zápich z kraslic
- velikonoční přáníčka
- velikonoční zvyky a tradice
- oslava 1. jarního dne – loučení se zimou (využití internetu)

REKREAČNÍ ČINNOSTI

- vycházka do přírody
- památky Úštěku, orientace ve městě, důležité budovy
- pohybové hry dle zájmu dětí, jóga pro děti

PŘÍPRAVA NA VYUČOVÁNÍ

- opakování : roční období, měsíce, dny v týdnu
- hygienické návyky - úprava zevnějšku
- jednoduché křížovky
- pozorování změn v přírodě: návrat stěhovavých ptáků, první jarní kytíčky...

DUBEN

Duben měsíc bezpečnosti. Opakování pravidel bezpečné cesty do školy a domů.

ODPOČINKOVÉ ČINNOSTI

- pravidelné relaxační chvílky na koberci
- čtení na pokračování, rekapitulace z minula (rozvoj slovní zásoby, paměti)
- hry s hračkou dle vlastního výběru
- Tv chvílka-balanční disky
- stolní hry a stavebnice
- omalovánky

ZÁJMOVÉ ČINNOSTI

- kreslíme a vyrábíme dopravní značky z odpad. materiálů
- smyslové hry: poznáváme předměty hmatem, popisem a vůní
- kolektivní práce – koláže s jarní tematikou na velký formát
- výroba čarodějnice ze starých hadříků a vařečky
- práce s papírem - provlékané obrázky, vystřihovánky...
- velikonoční zvyky a tradice

REKREAČNÍ ČINNOSTI

- vycházky do přírody, pozorování rozkvetlých zahrad
- závodivé a soutěživé hry v přírodě využití terénu
- hry s míčem
- sportovní a herní aktivity na školním dvorečku

PŘÍPRAVA NA VYUČOVÁNÍ

- smyslové hry – „Kimovka“
- pojmenování zvířat a mláďat, zvířátkové pexeso
- opakování základních hygienických návyků , čistota stolování
- práce s Albi knížkami

KVĚTEN

Návštěva PC učebny: kopírování a vložení obrázku, textu, spuštění poslechu písni nebo videa.

ODPOČINKOVÉ ČINNOSTI

- pravidelné relaxační chvíle na koberci
- čtení na pokračování, rekapitulace z minula (rozvoj slovní zásoby, paměti)
- stolní a společenské hry
- vyprávění s dětmi - kladné a záporné postavy, dobro a zlo (pohádka / běžný život)
- hudebně pohybové hry
- omalovánky a papírové skládky

ZÁJMOVÉ ČINNOSTI

- Den matek - přáníčko
- dárek pro maminku -
- námětové hry : „Na nakupování“, „Na domov“ (využití kuchyňky a obchůdku)
- manipulační hry - provlékání
- kresba autoportrétu
- soutěže a hry zaměřené na poznávání přírody a chování v přírodě

REKREAČNÍ ČINNOSTI

- vycházka na městské hřiště
- míčové hry
- pohybové hry na koberci
- sportovní a herní aktivity na školním dvorečku

PŘÍPRAVA NA VYUČOVÁNÍ

- didaktické hry
- rozvoj komunikační dovednosti
- přání k svátku, narozeninám
- jazykolamy, přísloví

ČERVEN

1.6. Mezinárodní den dětí, drobné soutěže, odměny.

ODPOČINKOVÉ ČINNOSTI

- pravidelné relaxační chvíle na koberci
- čtení na pokračování, rekapitulace z minula (rozvoj slovní zásoby, paměti)
- stolní a společenské hry
- vyprávění o prázdninových plánech
- mandaly se zvířátky

ZÁJMOVÉ ČINNOSTI

- vyrábění z nashromážděných odpad. materiálů dle vlastní fantazie
- hudebně pohybové hry, využití alter. nástrojů
- kreslení v přírodě, využití dvorečku
- gumičkování : výroba letního náramku
- vyprávění a vymýšlení krátkých pohádkových příběhů : dokonči pohádku

REKREAČNÍ ČINNOSTI

- pohybové a smyslové hry
- individuální záliby a hry
- sportovní a herní aktivity na školním dvorečku
- předprázdninový úklid dvorečku

PŘÍPRAVA NA VYUČOVÁNÍ

- procvičovací listy, doplňovačky, hádanky
- opakování pravidel slušného chování, stolování...
- chování v přírodě – prevence úrazů, poučení před prázdninami

